Cuaderno de campo

Antes de salir al sendero

Fecha: _____ · Próxima revisión: _____

Comprobación	Resultado y próxima acción
□ **Ruta, mapa y fecha de comprobación**	_____ _____
□ **Terreno, desnivel y nivel del grupo**	_____ _____
□ **Previsión y condiciones para cancelar**	_____ _____
□ **Punto y hora de retorno**	_____ _____
□ **Agua, comida y reserva adicional**	_____ _____
□ **Capas, protección, calzado y luz**	_____ _____
□ **Contacto externo y hora prevista de regreso**	_____ _____
□ **Alternativa y ayuda disponible**	_____ _____

Estas fichas organizan preparación: no acreditan que un entorno sea seguro ni sustituyen instrucciones oficiales.

Revisión del kit por funciones

Fecha: _____ · Próxima revisión: _____

Comprobación	Resultado y próxima acción
□ **Iluminación: prueba real y alimentación**	_____ _____
□ **Agua: uso previsto, envases y rotación**	_____ _____
□ **Alimentos: conservación, alergias y preparación**	_____ _____
□ **Comunicación: contactos y alternativas**	_____ _____
□ **Documentación: ubicación y acceso autorizado**	_____ _____
□ **Cuidados: tratamiento y necesidades particulares**	_____ _____
□ **Transporte: peso y accesibilidad**	_____ _____
□ **Material pendiente de reponer**	_____ _____

Estas fichas organizan preparación: no acreditan que un entorno sea seguro ni sustituyen instrucciones oficiales.

Plan familiar de una página

Fecha: _____ · Próxima revisión: _____

Comprobación	Resultado y próxima acción
□ **Personas y necesidades específicas**	_____ _____
□ **Responsable y sustituto para cada tarea**	_____ _____
□ **Contactos escritos y punto de encuentro**	_____ _____
□ **Alternativa si ese lugar no es seguro**	_____ _____
□ **Medicación y consulta profesional pendiente**	_____ _____
□ **Mascotas y transporte**	_____ _____
□ **Instrucciones oficiales y recursos locales**	_____ _____
□ **Fecha de la próxima revisión**	_____ _____

Estas fichas organizan preparación: no acreditan que un entorno sea seguro ni sustituyen instrucciones oficiales.